



centro medicina nuclear

Tomografía por emisión de positrones PET /CT con Flúor Deoxiglucosa

“SI ES ALERGICO A MEDIOS DE CONTRASTE IODADOS ENDOVENOSOS AVISAR”

Una tomografía por emisión de positrones (PET por sus siglas en inglés) es una manera simple de tomar imágenes de las células de su cuerpo. Permite que un médico especialmente capacitado en medicina nuclear estudie los cambios en sus células. Se inyecta un azúcar radiactiva, FDG¹⁸, antes de la tomografía PET y nos permite tener imágenes del metabolismo de las células de su cuerpo.

¿Cuáles son algunos usos comunes de la tomografía PET?

Las tomografías PET se usan más frecuentemente para detectar cáncer y estudiar los efectos de los tratamientos contra el cáncer.

Las tomografías PET del cerebro se usan para evaluar a pacientes que tienen pérdida de memoria, problemas de ataques o tumores cerebrales.

Las tomografías PET cardíacas se utilizan para evaluar si después de un infarto hay zonas del corazón que permanecen viables.

¿Cómo debo prepararme para una tomografía PET?

- Ayune 6 horas antes del examen. No coma ni beba nada excepto agua.
- Usted puede tomar los medicamentos prescritos (excepto jarabes para la tos) el día de su examen, si los puede tolerar con el estómago vacío. Si le dicen que no tome sus medicamentos, no los tome.
- No mastique goma de mascar, no coma dulces ni tome vitaminas.
- Por favor, beba 4 litros de agua el día antes del examen y varios vasos en el día del examen para asegurar la hidratación.
- El día previo al estudio puede ingerir cualquier alimento *salvo los que contengan hidratos de carbono*. (NO COMER pan, pastas, galletitas, arroz, polenta, papa, remolacha, dulces, mermeladas, chocolate, azúcar) (SI PUEDE carnes y verduras, mate, te, café, o bebidas SIN AZUCAR)
- No haga ejercicios 24 horas antes del examen.
- **Tomar, tres vasos de agua 15 minutos antes de entrar a tomografía.**
- Si es posible, traiga con usted cualquier película con imágenes anteriores, tales como PET, CT (tomografía axial computarizada) o RMN (resonancia magnética nuclear). Ellas pueden estar en forma de películas o CD-ROM. Nuestros médicos las usarán para comparar con la nueva tomografía PET. Es importante también que traiga informes anatomopatológicos y análisis de marcadores tumorales, laboratorios, cirugías, biopsias.
- La hora exacta de este estudio es muy importante, de manera que por favor llegue 15 minutos antes de la hora programada.
- Use ropa cómoda y abrigada, pues algunas salas de tomografía pueden ser frías y es muy importante que no pase frío.
- El día del examen no use joyas ni metal en su ropa.
- No traiga a niños ni mujeres embarazadas, debido al material radiactivo que se le inyectará.



centro medicina nuclear

- Si se ha planificado un relajante muscular suave para su examen, usted debe hacer que alguien lo acompañe para que pueda llevarlo/a de regreso a su casa.
- Si tiene diabetes, por favor llame a la brevedad posible a nuestro personal al teléfono **(0343) 4225094** o **4231200 interno 175** para conversar acerca de las instrucciones de la dieta y los medicamentos.
- Por favor, informe a nuestro personal si está tomando actualmente algún medicamento para estimular colonias de granulocitos (G-CSF) (tales como Neupogen o Neulasta) o cualquier droga estimulante de los glóbulos rojos (tales como Epogen o Procrit).

¿Qué debo esperar cuando llegue?

Un técnico en medicina nuclear le ayudará a prepararse para la tomografía. El técnico iniciará una canalización intravenosa (IV) (un tubo delgado que se usa para administrarle sus medicamentos y líquidos) y verificará el nivel de azúcar en su sangre. El técnico inyectará el radio-rastreador (FDG¹⁸). Después de dejar que el radio-rastreador circule entre 45 minutos y una hora aproximadamente, se lo/a llevará al área de tomografías PET. Se le pedirá que se recueste de espaldas en la camilla de tomografía. La mayor parte de las tomografías toman alrededor de 20 minutos, en la cual debe permanecer inmóvil. Si usted toma ansiolíticos NO los suspenda.

La realización de todo el estudio toma aproximadamente 90 minutos, los primeros 60 minutos deberá aguardar en una sala acondicionada a tal fin que el material radiactivo sea captado por los órganos a estudiar.

¿Qué sentiré durante la prueba?

Una vez que se inicie la canalización IV, usted no sentirá mucho. Durante una tomografía PET, se supone que usted se relaje y no se mueva ni esté preocupada/o. No sentirá nada relacionado a la radiactividad de la sustancia en su cuerpo. La radiactividad desaparece en un día. Después de la tomografía, no hay ninguna instrucción especial, excepto beber mucho líquido, le ayudará a acelerar la eliminación de la sustancia radiactiva de su cuerpo, y puede alimentarse normalmente.

¿Quién interpreta la tomografía PET y cuándo tendré los resultados?

Las tomografías PET las interpreta un médico/a especialista en medicina nuclear, quien evaluará el PET CT. El informe estará listo en 7 días.